**Ihre Berufsbezeichnung:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
| **A** | **Gesetzliche Bestimmungen** |  |  |
|  | **Grundlagen der gesetzlichen Bestimmungen zum Arbeitsschutz** |  |  |
| A01 | Kennen Sie die wichtigsten Begriffe und Grundlagen der Arbeitsschutz-bestimmungen? |  |  |
| A02 | Kennen Sie die wichtigsten Forderungen der Arbeitsschutzbestimmungen? |  |  |
| A03 | Kennen Sie die Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung? |  |  |
|  | **Fachkundige Unterstützung** |  |  |
| A04 | Wissen Sie, welche Aufgaben und Befugnisse die Fachkraft für Arbeitssicherheit im Unternehmen hat? |  |  |
| A05 | Wissen Sie, welche Aufgaben und Befugnisse der Betriebsarzt im Unternehmen hat? |  |  |
| A06 | Wissen Sie, welche Aufgaben im Arbeitsschutz im Unternehmen von geeigneten Personen oder Organisationen wahrzunehmen sind? |  |  |
|  | **Staatliche Aufsicht und Unfallversicherungsträger** |  |  |
| A07 | Kennen Sie die Aufgaben und Befugnisse der staatlichen Aufsicht? |  |  |
| A08 | Kennen Sie die Aufgaben und Befugnisse der Unfallversicherungsträger? |  |  |
| A09 | Wissen Sie, welche Sanktionsmaßnahmen und Regressforderungen die staatliche Aufsicht und die Unfallversicherungsträger ergreifen können? |  |  |
|  | **Europäische Richtlinien** |  |  |
| A10 | Kennen Sie die Bedeutung des CE- und GS-Kennzeichens? |  |  |
| A11 | Kennen Sie die Grundlagen der europäischen Richtlinien? |  |  |
| A12 | Kennen Sie die Grundsätze zur CE-Kennzeichnung? |  |  |
|  | **Grundlagen der Umweltschutzgesetzgebung** |  |  |
| A13 | Wissen Sie, welche Maßnahmen zur Einhaltung der Umweltgesetzgebung notwendig sind? |  |  |
| A14 | Kennen Sie die Ziele und Grundlagen der Umweltgesetzgebung? |  |  |
|  | **Grundlagen der Arbeitszeitgesetzgebung** |  |  |
| A15 | Kennen Sie die Ziele der Arbeitszeitgesetzgebung? |  |  |
| A16 | Kennen Sie die Verantwortlichkeiten und Festlegungen zur Arbeitszeitregelung? |  |  |
|  | **Grundlagen des Arbeitsschutzes bei Zeitarbeit gemäß Arbeitnehmerüberlassungsgesetz (AÜG)** |  |  |
| A17 | Kennen Sie die Festlegung zum Arbeitsschutz beim Einsatz von Leiharbeitnehmern? |  |  |
| A18 | Kennen Sie die Regelungen zur Einbindung von Mitarbeitern von Zeitarbeitsfirmen in die betriebliche Organisation und den Unterschied zur werkvertraglichen Zusammenarbeit? |  |  |
|  | **Schutzmaßnahmen für Dritte** |  |  |
| A19 | Wissen Sie, gegenüber welchen Personen der Arbeitgeber verpflichtet ist, zweckmäßige Maßnahmen zur Vermeidung von Risiken zu ergreifen? |  |  |
|  | **Arbeitsmedizinische Vorsorge** |  |  |
| A20 | Sind Sie über die arten und Inhalte der arbeitsmedizinischen Vorsorge informiert? |  |  |
| **B** | **Gefährdungs- und Risikobeurteilung** |  |  |
|  | **Besonders gefährliche Arbeiten** |  |  |
| B01 | Wissen Sie, was besonders gefährliche arbeiten sind und welche Maßnahmen bei besonders gefährlichen Arbeiten zu beachten sind? |  |  |
|  | **Last Minute Risk Analysis (LMRA)** |  |  |
| B02 | Kennen Sie den Begriff und das Ziel der LMRA? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
| B03 | Kennen Sie Situationen, in denen die Erstellung oder Änderung einer LMRA notwendig sein kann? |  |  |
| B04 | Wissen Sie, welche Punkte bei der LMRA zu beachten sind? |  |  |
|  | **Gefährdungsbeurteilung** |  |  |
| B05 | Kennen Sie die Rangfolge der Schutzmaßnahmen? |  |  |
| B06 | Kennen Sie die praktische Vorgehensweise bei der Gefährdungsbeurteilung? |  |  |
|  | **Begriffe: Gefährdung und Risiko** |  |  |
| B07 | Kennen Sie die Begriffe „Gefährdung“ und „Risiko“? |  |  |
|  | **Erkennung von Gefährdungen** |  |  |
| B08 | Kennen Sie die Ziele der Gefährdungsermittlung und –beurteilung? |  |  |
| B09 | Kennen Sie auslösende Faktoren für Gefährdungen und wie sie wahrgenommen werden? |  |  |
| B10 | Können Sie Risiko erhöhende Faktoren am Arbeitsplatz nennen? |  |  |
|  | **Risikobeurteilung** |  |  |
| B11 | Kennen Sie die Bedeutung und Vorgehensweise zur Risikobeurteilung? |  |  |
|  | **Aktionsplan Sicherheit und Gesundheitsschutz** |  |  |
| B12 | Kennen Sie den Begriff „Aktionsplan“ und den Inhalt eines jährlichen Aktionsplans? |  |  |
|  | **Sicherheitsmaßnahmen** |  |  |
| B13 | Kennen Sie Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeitsvorbereitung? |  |  |
| B14 | Kennen Sie die Regelungen zum Einsatz von Fremdfirmen und der Koordination von Arbeiten? |  |  |
| **C** | **Unfallursachen, Unfallverhütung und Unfallmeldung** |  |  |
|  | **Meldung von Unfällen und Beinahe Unfällen** |  |  |
| C01 | Wissen Sie, wer welche Unfälle wem und wie melden muss? |  |  |
|  | **Unfälle und Berufskrankheiten** |  |  |
| C02 | Kennen Sie die Ursachen und Folgen von Unfällen und Berufskrankheiten? |  |  |
| C03 | Kennen Sie allgemeine Merkmale von Unfällen und Berufskrankheiten? |  |  |
| C04 | Kennen Sie die Bedeutung der Unfallpyramide? |  |  |
| C05 | Kennen Sie Argumente zur Senkung von Unfallzahlen? |  |  |
|  | **Begriffe** |  |  |
| C06 | Kennen Sie die Begriffe „Arbeitsunfall“, „Wegeunfall“, „Beinahe Unfall“ und „Berufskrankheit“? |  |  |
|  | **Unfallverhütung** |  |  |
| C07 | Kennen Sie die grundlegenden Maßnahmen zur Unfallverhütung? |  |  |
|  | **Beinahe Unfälle** |  |  |
| C08 | Wissen sie, wie bei Beinahe Unfällen, sicherheitswidrigen Situationen und Handlungen sowie Sach- und Umweltschäden gehandelt werden muss? |  |  |
|  | **Unfalluntersuchung** |  |  |
| C09 | Kennen Sie das Ziel von Unfalluntersuchungen und wissen, wie vorzugehen ist? |  |  |
| **D** | **Sicherheitsgerechtes Verhalten** |  |  |
|  | **Sauberkeit und Ordnung** |  |  |
| D01 | Wissen Sie, welchen Einfluss Sauberkeit und Ordnung auf die Arbeitssicherheit haben? |  |  |
|  | **Stolpern, Rutschen, Stürzen** |  |  |
| D02 | Kennen Sie die Ursachen für Stolpern, Rutschen oder Stürzen? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
|  | **Alkohol, Drogen, Medikamente** |  |  |
| D03 | Wissen Sie, welchen Einfluss der Konsum von Alkohol, Drogen und Medikamenten auf die Arbeitssicherheit haben? |  |  |
|  | **Verhalten und Sicherheit** |  |  |
| D04 | Wissen Sie, welches Verhalten für sicheres Arbeiten als kennzeichnend zu betrachten ist? |  |  |
| D05 | Wissen Sie, welchen Einfluss das menschliche Verhalten auf die Arbeitssicherheit hat? |  |  |
| D06 | Kennen Sie die Grundlagen guter Kommunikation? |  |  |
|  | **Beeinflussung des Verhaltens** |  |  |
| D07 | Wissen Sie, wie über Verhaltensbeeinflussungen die Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz gefördert werden kann? |  |  |
| **E** | **Betriebliche Organisation** |  |  |
|  | **Aufgaben, Rechte und Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern** |  |  |
| E01 | Kennen Sie die allgemeinen Pflichten des Arbeitgebers? |  |  |
| E02 | Kennen Sie die allgemeinen Rechte und Pflichten des Arbeitnehmers? |  |  |
| E03 | Kennen Sie die Bedeutung einer wirksamen Sicherheitspolitik? |  |  |
|  | **Aufgaben, Rechte und Pflichten von Vorgesetzten** |  |  |
| E04 | Kennen Sie die Aufgaben des Vorgesetzten im Arbeitsschutz? |  |  |
|  | **Arbeitsplatzbegehungen** |  |  |
| E05 | Kennen Sie die Bedeutung von Arbeitsplatzbegehungen und –inspektionen? |  |  |
|  | **Arbeitsschutzbesprechnungen** |  |  |
| E06 | Kennen sie die Bedeutung von Arbeitsschutzausschuss-Sitzungen sowie die Anforderungen der SCC-Checkliste an die Durchführung von Besprechungen? |  |  |
| E07 | Kennen Sie die Vorgehensweise bei der Organisation und Durchführung eines Sicherheits-Kurzgespräches (Toolboxmeetings) und die daran gestellten Anforderungen |  |  |
|  | **Zertifizierung, Sicherheitspass und Schulung für gefährliche Arbeiten** |  |  |
| E08 | Kennen Sie den Zweck und die Bedeutung des SCC-Managementsystems? |  |  |
| E09 | Kennen Sie den Zweck und die Bedeutung des SCP-Managementsystems? |  |  |
| E10 | Kennen Sie die Bedeutung und die Vorteile des Sicherheitspasses? |  |  |
| **F** | **Arbeitsplatz- und Tätigkeitsvorgaben** |  |  |
|  | **Betriebsanweisungen und Unterweisungen** |  |  |
| F01 | Kennen Sie die Bedeutung von Betriebsanweisungen? |  |  |
| F02 | Kennen Sie die Bedeutung von Unterweisungen? |  |  |
|  | **Sicherung des Arbeitsplatzes und von Anlagen** |  |  |
| F03 | Wissen Sie, welche Funktion Steckscheiben haben und in welchen Situationen diese verwendet werden können? |  |  |
| F04 | Kennen Sie den Zweck der Sicherung von Anlagen und Geräten? |  |  |
|  | **Sicherheitskennzeichnungen** |  |  |
| F05 | Kennen Sie die Bedeutung von Symbolen und Zeichen im Arbeitsschutz? |  |  |
|  | **Erlaubnisscheinverfahren** |  |  |
| F06 | Kennen Sie die verschiedenen Erlaubnisscheinverfahren? |  |  |
| F07 | Kennen Sie den Zweck und Inhalt eines Erlaubnisscheins? |  |  |
| F08 | Kennen Sie die Pflichten der Arbeit ausführenden Unternehmen im Zusammenhang mit dem Erlaubnisscheinverfahren? |  |  |
| F09 | Kennen Sie die Regelungen zur Ausstellung, Freigabe, Aufhebung und Rücksetzung von Erlaubnisscheinen? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
| **G** | **Notfallmaßnahmen** |  |  |
|  | **Begriffe** |  |  |
| G01 | Kennen Sie typische Notfallmaßnahmen im Unternehmen? |  |  |
|  | **Notfalleinrichtungen und -mittel** |  |  |
| G02 | Kennen Sie Notfalleinrichtungen und –mittel? |  |  |
|  | **Beherrschung und Bekämpfung von Notsituationen** |  |  |
| G03 | Kennen Sie die Vorgehensweise in Notsituationen? |  |  |
|  | **Ersthelfer und Betriebssanitäter** |  |  |
| G04 | Kennen Sie die Bedeutung von Ersthelfern und Betriebssanitätern? |  |  |
|  | **Evakuierung** |  |  |
| G05 | Kennen Sie die Bedeutung der Evakuierung? |  |  |
| G06 | Wissen Sie, was Sie im Alarmfall zu tun haben? |  |  |
|  | **Betrieblicher alarm- und Rettungsplan / Notfallplan** |  |  |
| G07 | Kennen Sie die Bedeutung des betrieblichen Alarm- und Rettungsplans sowie eines Notfallplans? |  |  |
| **H** | **Gefahrstoffe** |  |  |
|  | **Gefahrstoffe eines zu hohen oder zu niedrigen Luftsauerstoffgehalts** |  |  |
| H01 | Kennen Sie die Gefahren eines zu hohen oder zu niedrigen Luftsauerstoffgehalts? |  |  |
|  | **Gefahrstoffe und Gefahrgut** |  |  |
| H02 | Kennen Sie die Einteilung und die Wirkung von Gefahrstoffen? |  |  |
| H03 | Kennen Sie den Unterschied zwischen Gefahrstoff und Gefahrgut? |  |  |
|  | **Tätigkeiten mit Gefahrstoffen, Aufnahme und Wirkung** |  |  |
| H04 | Kennen Sie die Maßnahmen, die zum Schutz vor Gefahrstoffen zu treffen sind? |  |  |
| H05 | Kennen Sie die Schutzmaßnahmen zur Vermeidung des Kontakts mit Gefahrstoffen? |  |  |
| H06 | Wissen Sie, auf welche Weise Gefahrstoffe in den Körper gelangen können? |  |  |
| H07 | Kennen Sie Faktoren, die eine Vergiftung beeinflussen? |  |  |
| H08 | Wissen Sie, wie Gefahrstoffe im Körper wirken und welche Folgen dies hat? |  |  |
|  | **Gesetzliche Vorgaben & Bedeutung der Grenzwerte** |  |  |
| H09 | Kennen Sie die Bedeutung von Grenzwerten? |  |  |
| H10 | Wissen Sie, dass der Mensch sich bei Bewertung von Gefahrstoffen nicht nur auf seinen Geruchsinn verlassen kann? |  |  |
| H11 | Kennen Sie die gesetzlichen Vorgaben für Tätigkeiten mit Gefahrstoffen? |  |  |
|  | **Spezielle Gefahrstoffe** |  |  |
| H12 | Kennen Sie die Wirkung von Asbest und notwendige Schutzmaßnahmen? |  |  |
| H13 | Kennen Sie die Wirkung von Mineral-Dämmstoffen und notwendige Schutzmaßnahmen? |  |  |
| H14 | Kennen Sie die Wirkung von organischen Lösungsmitteln, PAK’s, Schwermetallen, Kohlenmonoxid, Farben, Lacken und Zementen und notwendige Schutzmaßnahmen? |  |  |
| H15 | Kennen Sie die Wirkung von Putz- und Reinigungsmitteln und notwendige Schutzmaßnahmen? |  |  |
| H16 | Kennen Sie die Wirkung von biologischen Gefahrstoffen und notwendige Schutzmaßnahmen? |  |  |
|  | **Leckagen** |  |  |
| H17 | Kennen Sie die Gefahren und Ursachen von Leckagen sowie Schutzmaßnahmen? |  |  |
|  | **Kennzeichnung, Lagerung und Gefahren von technischen Gasen** |  |  |
| H18 | Kennen Sie die Farbcodierung von Gasflaschen der gebräuchlichsten technischen Gase? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
| H19 | Kennen Sie die Gefahren, die von unkontrolliert ausströmenden technischen Gasen ausgehen können? |  |  |
| H20 | Kennen Sie die Sicherheitsmaßnahmen bei der Lagerung von Gasflaschen? |  |  |
|  | **Beförderung von Gefahrgut** |  |  |
| H21 | Kennen Sie die Sicherheitsmaßnahmen bei der Beförderung von Gefahrgut? |  |  |
|  | **Kennzeichnung, Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen** |  |  |
| H22 | Kennen Sie die Bedeutung von Betriebsanweisungen und Unterweisungen für Tätigkeiten mit Gefahrstoffen? |  |  |
| H23 | Kennen Sie die Bedeutung der Kennzeichnungen und Gefahrensymbole von Gefahrstoffen? |  |  |
| H24 | Kennen Sie die Anwendung und Bedeutung der H- und P-Sätze? |  |  |
| H25 | Kennen Sie die Bedeutung des Sicherheitsdatenblatts für Gefahrstoffe? |  |  |
| **I** | **Brand- und Explosionsschutz** |  |  |
|  | **Brand- und Explosionsschutz** |  |  |
| I01 | Kennen Sie die Faktoren, die zur Entstehung eines Feuers oder einer Explosion führen können? |  |  |
| I02 | Kennen Sie die Begriffe Zündquelle, Flammpunkt, Selbstentzündungstemperatur sowie Explosionsgrenze und Explosionszone im Zusammenhang mit Brand- und Explosionsgefahren? |  |  |
| I03 | Kennen Sie Brand- und Explosionsgefahren und deren Ursachen sowie Schutzmaßnahmen? |  |  |
|  | **Brandklassen und Löschmittel** |  |  |
| I04 | Kennen Sie die Einteilung in Brandklassen? |  |  |
| I05 | Kennen Sie die Löscheigenschaften von verschiedenen Löschmitteln? |  |  |
| I06 | Wissen Sie, welche Vorgaben für Feuerlöscher und deren Bereitstellung gelten? |  |  |
|  | **Präventiver Brandschutz und Vorgehensweise im Brandfall** |  |  |
| I07 | Wissen Sie, wie im Falle eines Brandes vorzugehen ist? |  |  |
| I08 | Kennen Sie die Aufgaben der Brandwache? |  |  |
|  | **Explosionsschutz** |  |  |
| I09 | Kennen Sie die Gefahren explosionsgefährdeter Bereiche und geeignete Schutzmaßnahmen? |  |  |
| I10 | Wissen Sie mit einem Explosionsmessgerät umzugehen? |  |  |
| I11 | Kennen Sie die Bedeutung von Explosionsschutzzonen? |  |  |
| I12 | Kennen Sie die Vorgaben für ein Explosionsschutzdokument? |  |  |
| **J** | **Arbeitsmittel** |  |  |
|  | **Anlagen, Maschinen, Geräte und Werkzeuge** |  |  |
| J01 | Kennen Sie die Gefahren, Anforderungen und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Werkzeugen, Geräten, Maschinen und Anlagen? |  |  |
|  | **Stationäre Maschinen und Anlagen** |  |  |
| J02 | Kennen Sie die Gefahren, Anforderungen und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit stationären Maschinen und Anlagen? |  |  |
|  | **Kraftbetriebene Handwerkzeuge** |  |  |
| J03 | Kennen Sie die Gefahren, Anforderungen und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit kraftbetriebenen Handwerkzeugen? |  |  |
|  | **Handwerkzeuge** |  |  |
| J04 | Kennen Sie die Gefahren, Anforderungen und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Handwerkzeugen? |  |  |
|  | **Hebearbeiten** |  |  |
| J05 | Kennen Sie die Gefahren, Anforderungen und Sicherheitsvorschriften bei Hebearbeiten? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
|  | **Hebezeuge** |  |  |
| J06 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Hebezeugen? |  |  |
|  | **Anschlagmittel** |  |  |
| J07 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Anschlagmitteln? |  |  |
|  | **Handbetriebene Winden, Hub- und Zuggeräte** |  |  |
| J08 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit handbetriebenen Winden, Hub- und Zuggeräten? |  |  |
|  | **Gabelstapler** |  |  |
| J09 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Gabelstaplern? |  |  |
|  | **Hubwagen** |  |  |
| J10 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Hubwagen? |  |  |
|  | **Baumaschinen** |  |  |
| J11 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Baumaschinen? |  |  |
|  | **Flüssigkeitsstrahler** |  |  |
| J12 | Kennen Sie die spezifischen Gefahren und Sicherheitsvorschriften bei der Arbeit mit Flüssigkeitsstrahlern? |  |  |
| **K** | **Arbeitsverfahren** |  |  |
|  | **Schweißen und Brennschneiden** |  |  |
| K01 | Kennen Sie die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen beim Schweißen und Brennschneiden? |  |  |
|  | **Abbrucharbeiten und Arbeiten in kontaminierten Bereichen** |  |  |
| K02 | Kennen Sie die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen bei Abbrucharbeiten? |  |  |
| K03 | Kennen Sie die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen bei Arbeiten in kontaminierten Bereichen? |  |  |
|  | **Arbeiten im Umfeld von Wand- und Bodenöffnungen** |  |  |
| K04 | Kennen Sie die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen bei der Arbeit im Umfeld von Wand- und Bodenöffnungen? |  |  |
|  | **Bodenaushubarbeiten und Arbeiten an und in Gruben und Gräben** |  |  |
| K05 | Kennen Sie die Gefährdungen und Sicherheitsmaßnahmen bei Bodenaushubarbeiten und Arbeiten an und in Gruben und Gräben? |  |  |
|  | **Arbeiten in der Höhe** |  |  |
| K06 | Kennen Sie die Bedingungen für Schutzmaßnahmen bei arbeiten in der Höhe? |  |  |
| K07 | Kennen Sie die Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen bei Arbeiten in der Höhe? |  |  |
| K08 | Kennen Sie die Anforderungen an Gerüste und Absturzsicherungen? |  |  |
| K09 | Kennen Sie die Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeit mit Hebebühnen und Arbeitskörben? |  |  |
| K10 | Kennen Sie die Vorgaben zur Benutzung von Leitern, Tritten und Treppen? |  |  |
| K11 | Kennen Sie die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen bei Arbeiten auf Dächern? |  |  |
|  | **Arbeiten in engen Räumen und Behältern** |  |  |
| K12 | Kennen Sie die allgemeinen Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen bei Arbeiten in engen Räumen? |  |  |
| K13 | Kennen Sie die besonderen Schutzmaßnahmen bei Raumluftgefährdung und / oder elektrischer Gefährdung bei Arbeiten in engen Räumen? |  |  |
|  | **Personentransport** |  |  |
| K14 | Kennen Sie die Vorgaben zur Personenbeförderung? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
|  | **Arbeiten am Wasser** |  |  |
| K15 | Kennen Sie die Gefährdungen und die Schutzmaßnahmen bei Arbeiten mit der Gefahr des Ertrinkens? |  |  |
| **L** | **Elektrizität und Strahlung** |  |  |
|  | **Gefahren durch Elektrizität** |  |  |
| L01 | Kennen Sie die Gefahren und Unfallursachen bei der Arbeit mit elektrischem Strom? |  |  |
|  | **Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeit mit elektrischem Strom** |  |  |
| L02 | Kennen Sie die Sicherheitsmaßnahmen bei Arbeiten mit elektrischem Strom? |  |  |
|  | **Arbeiten an elektrischen Anlagen und in deren Umgebung** |  |  |
| L03 | Kennen Sie die erforderlichen Qualifikationen für elektrotechnische Arbeiten? |  |  |
|  | **Ionisierende Strahlung** |  |  |
| L04 | Kennen Sie die Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch ionisierende Strahlung? |  |  |
|  | **Nicht ionisierende Strahlung** |  |  |
| L05 | Kennen Sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch „nicht ionisierende Strahlung“? |  |  |
| **M** | **Arbeitsplatzgestaltung** |  |  |
|  | **Lärmexposition** |  |  |
| M01 | Kennen sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch Lärmexposition? |  |  |
| M02 | Kennen Sie die gesetzlichen Vorgaben für Lärmgrenzwerte, Lärmmessungen und die Einstufung der Messergebnisse? |  |  |
|  | **Arbeitsplatz und Schwingungen** |  |  |
| M03 | Kennen Sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch Schwingungen? |  |  |
|  | **Arbeitsplatz und Witterungseinflüsse** |  |  |
| M04 | Kennen sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch Witterungsbedingungen? |  |  |
|  | **Arbeitsplatz und Beleuchtung** |  |  |
| M05 | Kennen Sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden durch mangelhafte Lichtverhältnisse? |  |  |
| M06 | Wissen Sie, welche Anforderungen bei der Gestaltung eines Bildschirmarbeitsplatzes zu beachten sind? |  |  |
|  | **Physische und psychische Belastung bei der Arbeit** |  |  |
| M07 | Kennen Sie die Gefahren und die Sicherheitsbestimmungen zur Verhütung von Gesundheitsschäden beim manuellen Heben von Lasten? |  |  |
| M08 | Wissen Sie, was beim Arbeiten im Sitzen und im Stehen zu beachten ist? |  |  |
| M09 | Kennen Sie die Grenzen der körperlichen und mentalen Belastung bei der Arbeit? |  |  |
|  | **Ergonomie** |  |  |
| M10 | Kennen Sie den Begriff „Ergonomie“ und dessen Bedeutung? |  |  |
| **N** | **Persönliche Schutzausrüstung (PSA)** |  |  |
|  | **Gebrauch von PSA, Verantwortlichkeit und Pflichten** |  |  |
| N01 | Wissen Sie, welche Pflichten der Arbeitgeber und der Mitarbeiter bei der Bereitstellung und der Benutzung von PSA haben? |  |  |
|  | **Augen- und Gesichtsschutz** |  |  |
| N02 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für die Augen und das Gesicht entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
| **Nr.** | **Wissenskenntnisse** | **ja** | **nein** |
|  | **Gehörschutz** |  |  |
| N03 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für das Gehör entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **Atemschutz** |  |  |
| N04 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für die Atemwege entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **Kopfschutz** |  |  |
| N05 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für den Kopf entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **Hand- und Armschutz** |  |  |
| N06 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für Hände und Arme entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **Fuß-, Bein- und Knieschutz** |  |  |
| N07 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für Füße, Beine und Knie entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **Schutzkleidung** |  |  |
| N08 | Wissen Sie, welche Gefahren bei der Arbeit für den Körper entstehen können sowie welche PSA zum Schutz geeignet sind und was bei deren Verwendung zu beachten ist? |  |  |
|  | **PSA gegen Absturz** |  |  |
| N09 | Wissen Sie, welche Gefahren die Arbeit in der Höhe mit sich bringt und können Sie die Anwendung und deren sicheren Gebrauch der verschiedenen Arbeiten von PSA erklären? |  |  |

**Hinweis:** Dieser Fragebogen ist kein Prüfungsbogen für die SGU-Prüfung, sondern nur eine Überprüfung Ihrer beruflichen Kenntnisse. Mit diesem Fragebogen besteht auch keine Berechtigung zur Teilnahme einer SGU-Prüfung. Die Teilnahme an einer SGU-Prüfung muss mit separatem Antrag gestellt werden. Diesen Fragebogen können Sie uns gerne zusammen mit Ihrem Antrag zusenden.